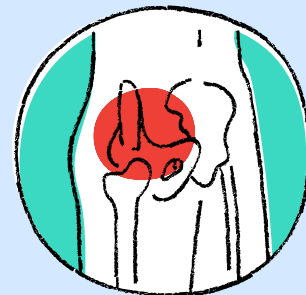


変形性股関節症 について



変形性股関節症は股関節の関節破壊・変形をきたす疾患です。

好発

- ①重量物を扱う仕事をしている
- ②寛骨臼蓋形成不全（大腿骨に対して骨盤のかぶりが浅い）
- ③股関節脱臼をしたことがある

こんな症状はありませんか？



痛み

初期は運動開始時の痛みが特徴的
進行に伴い安静時や夜間に痛みをきたすことがある



可動域制限

股関節の動きが制限される
靴下履き、足の爪切り、しゃがみこみが困難になる



歩行

股関節の痛み、脚長差、筋力低下で歩き方に左右差が出ることもある



関節変形

進行すると股関節は変形してしまう

運動療法 痛みの改善、生活の質の向上に効果がある

当院リハビリにて状態に合わせた動作方法、筋力強化についてご指導します。
気になる症状のある方はぜひ受診を！

ご不明点、詳細は当クリニック理学療法士にお問い合わせください。